

みなさまのリハビリを応援します



●東海リハビリ再発見情報誌

NPO法人作業療法支援ネット

地元で手軽に楽しめる温泉 リハビリがてらの湯治はいかが？

2016年
秋号

無料

特集 いい湯だな♪

- 地元で楽しむ手軽な湯治..... 1頁
- 温泉の楽しみ方..... 2頁
- 着やすい水着..... 2頁
- シャワーチェア..... 3頁
- 金城ファッション工房・なごや福祉用具プラザから..... 3頁
- 書籍紹介・脳トレクイズ..... 3頁
- 盲導犬ユウ..... 4頁
- お知らせ・奥付..... 4頁

地元で楽しむ手軽な湯治！



はじめに

湯治は自然豊かな温泉地で、旅館に泊まってゆっくり過ごすというイメージですが、費用と手間ひまを考えるとつい敬遠。そんな方に地元の温泉で、湯治気分はいかがですか。取材を受けてくれた名古屋市内の温泉に行ってみた4ヶ所*のうち2ヶ所を主に紹介します。

天風の湯

太平温泉 天風の湯

あおなみ線「南荒子」駅より徒歩6分。駐車場も広く、駐車場から屋内へ、そして屋内の移動も段差が無く車いすでも十分利用できそうです。玄関奥に車いすがおいてあり、申し出れば使わせてもらえます。靴箱に100円入れ（後で戻ってくる）鍵を開けて履物を収納、閉めてからその鍵を受付に出し、平日入浴料金550円を払うとロッカーの鍵を渡されます。



これにはバーコードがついていて、場内では現金を持ち歩かなくても別払いのサービス（マッサージ、岩盤浴、入浴グッズなどの自販機、レストランなど）を利用でき、最後にまとめて支払いを済ませれば良いシステムになっています。

アーバンクア

アーバンクア

地下鉄名城線「東別院」から東へ徒歩10分の所にあり、大きなパチンコ・スロット店が併設されています。その為、立体駐車場は750台、雨の日も濡れずに入浴できます。1階からエスカレーターかエレベーターで3階に上がると入り口。靴箱に靴をいれて受付へ、平日なので650円。ロッカーの鍵をもらいます。ここで鍵が二つになり両方とも腕にはめてみましたが靴箱の鍵は、ロッカーに入れておけば良いことに後で気がつきました。中にはいると「風と共に去りぬ」のお屋敷にあるような大階段があり、その上がお風呂です。これはちょっとしたバリアですが、階段脇に「大変な方はお手伝いします」の親切な看板。上階にあがって脱衣所では鍵の番号のロッカーを使います。ここで見つけたユニークなお風呂はミストサウナ。ミストとは「霧」の意味で、椅子に座ってゆっくり温まることができます。湯船にとっぴりつかるのが苦手な人でも楽しめると思います。ただ足湯になっているために、入り口では段差をまたぎます。広い浴室にいろいろな種類のお風呂、さらに階段を上ると露天風呂まで楽しめます。地下鉄を利用して行ったので、帰りはポカポカの身体をさますのに丁度良い散歩といった感じでした。



お風呂のある2階へはエレベーターが使えます。ロッカーは好きな場所を利用できます。

シャワーは自動で止まるタイプですが、割と長く出るのでゆっくり浴びることができます。洗い場には縦手すりのついたコーナーがあり、立ち上がり時のバランス確保のためには安心できる設備です。各風呂は手すりがついています。



マップ



感想

施設情報、アクセスなどはパソコンでホームページを開いて調べることができます。名古屋市の温泉を調べた印象では、どこも車いすで利用するのは難しいと思いました。

天風の湯では、お風呂場までは行けそうなので、あと一歩、惜しい。洗い場や湯船を利用するには、杖を使ってでも少し歩ける必要があるでしょう。

できればシャワーキャリー（入浴用車いす）を置いてほしいと思います。これを使う人が居なかったというのも原因かもしれません。普及の為に地元の温泉にお出かけして「シャワーキャリーを使いたい」と言ってもらいませんか。湯治の効果もあります。ミストではシャワーキャリーに座ったまま入浴できるようなバリアフリーデザインも可能かと思えます。



あったらいいな♪
バリアフリーの
ミストサウナ♪

他二カ所



*後の2カ所は、湯〜とびあ宝（最寄り駅、JR 笠寺）、山王温泉（最寄り駅、名鉄山王）でした。